

Anhang 3.F Einstufung des Schwierigkeitsgrades F3N mod. -Freestyle – Kür und Musikkür 2008

Die folgende Tabelle gibt Anhaltspunkte zur Einschätzung des Schwierigkeitsgrades eines Kürfluges, auch anhand von Figurenbeispielen. Sie kann jedoch Schulung und Erfahrung nur unvollständig ersetzen.

Pkt	Beispielfiguren
6	Aufschwung, Abschwung, kurze Rückenflugpassagen, Looping, Looping mit ganzer Pirouette oben oder unten, Rolle, Turn, 540° Turn, Pirouetten , Autorotation
11	½ Kubanacht , Vorbeiflug mit Pirouetten , lange Rückenflug Passagen, gerades Rückwärts fliegen, Außenlooping, Rolle aufwärts, Rolle abwärts, Nasenkreis, Überschläge
17	Rückenauf/abwung, Rückenlandeanflug, Rückwärtskreis, stationäres Rückenschweben auf Augenhöhe, Looping mit halber Pirouette oben oder unten, Looping rückwärts, Überschlag seitwärts, Überschlag vorwärts/rückwärts, Kubanacht , Überschläge mit Schwebephasen
22	Rückwärtsacht, Looping seitwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts abwärts, 4-Zeiten-Turn, Rückenturn, Turn mit Rolle, Autorotation mit 180° Kurve, Spiralsturz, Rückwärts Autorotation
28	½ Kubanacht rückwärts , gerades Rücken-rückwärtsfliegen, stationäres Rückennasenschweben, Pirouettenkreis , 540° Rückenturn, 4-Zeiten-Rolle, Rückennasenkreis
34	Rückwärtsauf / abschwung, Rückenrückwärts Kreis, Außenlooping rückwärts, ½ Kubanacht auf dem Rücken , Bobs Keule (Metronom), Rückwärts Turn, Messerflugpirouette , Spiralsteig/sinkflüge, Speedcircle Rücken vorwärts
39	Pirouetten auf dem Rücken , Seitwärtsauf / abschwung, ½ Kubanacht seitwärts , Vorbeiflug mit Rückenpirouetten, Rückenrückwärtsacht, 540° Rückwärtsturn, Rückwärtsrücken Turn, Rückwärtsturn mit Rolle, 4-Zeiten-Rolle rückwärts, Rollenkreis
45	Rollenseitwärtslooping, Nicküberschlagslooping, Überschlag seitwärts auf Nase, Seitlicher Vorbeiflug mit Überschlägen, Pirouettenkreis auf dem Rücken , Spiralsteig/sinkflüge auf Rücken, stationäres TicToc , positive Funnels, Rückenautorotation
47	Seitwärtsauf/abschwung auf Nase, ½ Kubanacht Rückwärts auf dem Rücken oder seitwärts auf Nase , Kubanacht rückwärts, auf dem Rücken, seitwärts , Seitwärtslooping auf Nase, Seitwärtsaußenlooping Vorbeiflug mit Pirouettenüberschlägen
50	mehrere Loopings mit wechselnder Richtung, negative Funnels, Snake, Rückwärtsrücken Autorotation , Speedcircle Rücken rückwärts
53	Pirouettenlooping , Pirouettenüberschlag , 4-Zeiten TicToc , Rollenacht , Rollenkreis rückwärts , Kreis mit Überschlägen, Kubanaußenacht auf Rücken , Kubanacht seitwärts , Pirouetten Autorotation
57	½ Kubanacht seitwärts auf dem Rücken , Seitwärtsaußenlooping auf Nase, Autorotation mit Rückenpirouetten
61	negative Funnellacht, Pirouettenaußenlooping , Rollenkreis wechselnder Rollrichtung , Rollenacht Rückwärts
64	Kubanaußenacht seitwärts , Rollenlooping , Pirouettenüberschlagkreis oder Looping , TicToc Kreis , Autorotation mit Rollen ,
68	Rollenlooping rückwärts , Pirouetten TicToc , Kreis oder Acht mit Überschlägen in wechselnder Richtung, Pirouettenfunnel und Pirouettenfunnelacht negativ , Kubanaußenacht rückwärts ,
72	Rollensnake , TicToc mit zyklischer Lagenwechsel (Biertragl) , Mehrzeiten TicToc Kombinationsfiguren (Acht, Looping) , Pirouettenfunnelacht negativ , Pirouettenglobe , Autorotation mit Pirouettenüberschlägen
76	BigBen , Aussenpirouettenglobe , Pirouettenwippkreis , Pirouettensnake , Pirouettenflip mit wechselnder Drehrichtung
80	Pirouetten Figuren mit wechselnder Drehrichtung (Loop, Globe, Funnel, Snake TicToc) Autorotation mit Pirouettenüberschlägen und Rollen

Legende: **TicToc**, **Autorotation**, **Pirouette**, **Kubanacht**, **Rollen**, **Speedcircle**